



→ 21. Internationaler Herkules-Berglauf Samstag, 25. September 2010

→ Veranstalter und Ausrichter

21. Herkules-Berglauf: PSV Grün-Weiß Kassel, Leichtathletikabteilung

→ Austragungsort:

Kassel, Bad Wilhelmshöhe

→ Anmeldung und Start:

Reformschule in der Schulstraße am Straßenbahndepot Wilhelmshöhe

→ Startzeit:

Samstag, 25. September 2010, 15.00 Uhr

→ Startnummern-Ausgabe:

Ab 13.00 Uhr im Wettkampfbüro in der Reformschule

→ Laufstrecke:

Schulstraße - Wilhelmshöher Allee - Mulangstraße - Löwenburg - Plutogrotte - Kaskadenrestaurant - Herkules

→ Streckenlänge:

Ca. 6,2 km, Höhendifferenz 320 m,
insgesamt 370 zu laufende Höhenmeter

→ Umkleiden und Duschen:

Umkleiden im Schulgebäude, Duschmöglichkeiten auf dem nahe gelegenen Sportplatz

→ Kleidertransport:

Für alle Teilnehmer werden trockene Kleider zum Umziehen an das Ziel transportiert. Abgabe der Kleiderbeutel bis zehn Minuten vor dem Start an dem gekennzeichneten Transportfahrzeug.

→ Rückweg:

Fußweg zum Start durch den Bergpark Wilhelmshöhe mit vielen Sehenswürdigkeiten (Kaskaden, Schloss Wilhelmshöhe usw.)

→ Klasseneinteilung und Wertung

Jugend B (w/m), Jugend A (w/m), Männer und Frauen

Altersklassen ab M/W 30 im Zehnjahresrhythmus bis M 75 bzw. W 70.

→ Staffellauf

In diesem Jahr gibt es ebenfalls wieder eine Wertung für Dreierteams. Es besteht die Möglichkeit, dass sich Einzelstarter, die sich die gesamte Strecke (noch) nicht zutrauen, mit Gleichgesinnten zu einem Team zusammenschließen. Gemischte Staffeln sind möglich.

→ Wechsellpunkte

Jedes Staffelmittglied läuft ein Teilstrecke des Berglaufs. Erster Wechsellpunkt ist nach ca. 2,1 km an der Löwenburg, der zweite Wechsel nach weiteren ca. 2,1 km am Kaskadenrestaurant. Das letzte Teilstück führt bis zum Ziel am Herkules. Jede Staffel erhält ein Triathlon-Band mit einer Startnummer. Dieses wird als „Staffelholz“ an den nächsten Läufer übergeben.

Ausschreibung



→ Startgebühr:

Teilnehmer am offenen 21. Herkules-Berglauf: 8,00 Euro inklusive Berglauf-T-Shirt, Staffeln: 15,00 Euro inklusive drei Berglauf-Shirts. Nachmeldung: 2,00 Euro.

→ Meldungen:

Für den 21. Kasseler Herkules-Berglauf bis 20.09.2010 an Herkules-Berglauf, Böllpfad 5, 34292 Ahnatal, Infos: Tel.: 0561/933 2928 oder 0561/933 2397, 05609/9518 oder per E-Mail an: info@kassel-marathon.de

Nachmeldungen am Wettkampftag sind bis eine Stunde vor dem Start möglich. →

Streckenbeschreibung:

Die Laufstrecke führt zu fast 90 Prozent über asphaltierte Straßen (auf den letzten 2 Kilometern stark ausgebessert und daher uneben). Zwischen km 3,2 und km 4,1 werden Naturwege belaufen, die im Bereich der größten Steigung erhöhte Vorsicht wegen herausragender Steine erfordern.

→ Verpflegung:

Getränkeausgabe im Zielbereich am Herkules. Kaffee und Kuchen gegen geringes Entgelt in der Sporthalle der Reformschule.

→ Siegerehrung:

Unmittelbar nach Beendigung der Auswertung in der Reformschule.

→ Ergebnislisten:

Ergebnisse im Internet unter www.psv-gw-kassel.de

→ Haftung:

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der IWR durchgeführt. Der Veranstalter übernimmt für Schadensfälle jeder Art keine Haftung.





L

→ Laufstrecke 21. Kasseler Herkules-Berglauf
Schulstraße - Wilhelmshöher Allee - Mulangstraße - Löwenburg - Plutogrotte - Kaskadenrestaurant - Herkules

A

→ Anreise zum 21. Kasseler Herkules-Berglauf
Autobahn A7 bis Kasseler Kreuz. Von dort auf die A 44 in Richtung Dortmund bis zur Abfahrt Kassel-Wilhelmshöhe. An der Abfahrt links in Richtung Wilhelmshöhe auf die Konrad-Adenauer-Straße einbiegen. Dann weiter über die Druseltalstraße und die Baunsbergstraße zur Wilhelmshöher Allee. Die Schulstraße ist etwa 1.000 m vom Fernbahnhof Kassel-Wilhelmshöhe entfernt und auch mit der Straßenbahn Linie 1 zu erreichen.

→ Höhenprofil der Strecke

